



# ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

## КАК ЗАЩИТИТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА ОТ КИБЕРБУЛЛИНГА

Кибербуллинг – это травля человека в интернете



Кибербуллинг зачастую осуществляется в социальных сетях и распространен в подростковой среде



Кибербуллинг может значительно пошатнуть душевное состояние ребенка

### Поговорите с ребенком:

- Что беспокоит ребенка
- Как долго продолжается травля
- Как себя чувствует ребенок
- Кто еще знает о фактах травли
- Встречал ли ребенок кибербуллигана в реальной жизни

### Эмоционально поддержите ребенка:

- Избегайте нотаций, критики
- Убедите, что в травле нет его вины
- Обратите внимание на множество интересных вещей кроме Интернета

# КИБЕРБУЛЛИНГУ НЕТ!



Детский телефон доверия  
8-800-2000-122

### Измените настройки профиля ребенка с социальных сетях:

- Удалите личную информацию
- Измените имя ребенка, его профильное изображение
- Измените адрес электронной почты

### Подайте жалобу модератору (администратору) сайта

Обратитесь в правоохранительные органы Телефон доверия МВД по РБ: 29-22-92

Республиканская психолого-педагогическая, медицинская и социальная служба ГБОУ «РЦО» тел. 8 (3012) 44-02-59, 8 (9021) 69-55-29